AFTR®
ASOCIACIÓN FEDERAL DE TERAPEUTAS RESPIRATORIOS

CASA EDITORIAL AFTR®

TRATADO MEXICANO
DE TERAPIA RESPIRATORIA



Obra colectiva por módulos · Edición 2026

Dirección Editorial AFTR®

Colaboradores AFTR®

Casa Editorial AFTR® · Colegio Mexicano de Especialistas en Terapia Respiratoria, S.C.

Tratado Mexicano de Terapia Respiratoria

Obra colectiva planeada en 12 módulos · Primera edición, 2026

Estado del proyecto al 17 de noviembre de 2026

Dirección Editorial AFTR®

Autores: Colaboradores AFTR® , según se acredita en cada módulo.

Casa Editorial AFTR®
Colegio Mexicano de Especialistas en Terapia Respiratoria, S.C.
Mérida, Yucatán, México.

© 2026 Colegio Mexicano de Especialistas en Terapia Respiratoria, S.C. Todos los derechos reservados. AFTR® es una marca registrada. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio sin autorización escrita del titular de los derechos.

ISBN de la obra completa: en trámite · Registro INDAUTOR: en trámite. El registro de cada módulo se tramitará al concluir su edición; a la fecha de esta presentación, ningún registro ha concluido.

Nota para el lector

Esta obra tiene fines educativos y de referencia para terapeutas respiratorios y profesionales de la salud en formación. Los valores numéricos corresponden al adulto sano a nivel del mar, salvo que se indique otra cosa, y varían según la altitud, la edad, el sexo, la talla y los estándares de cada institución. Ningún contenido sustituye el juicio clínico calificado ni los protocolos institucionales.

Producción editorial

Diseño, ilustración y maquetación: Casa Editorial AFTR® . Tipografía: Caladea y Carlito. Formato carta, 8.5 × 11 pulgadas.

Una obra escrita desde la cabecera del paciente

El Tratado Mexicano de Terapia Respiratoria nace de una convicción sencilla: el terapeuta respiratorio mexicano merece una obra de referencia escrita en su idioma, con su realidad clínica y por sus propios colegas.

Durante años, la formación en terapia respiratoria en México se ha apoyado en textos traducidos, pensados para sistemas de salud, altitudes y recursos distintos de los nuestros. Por esa razón, esta obra se construye de manera colectiva, de modo que cada módulo reúna a terapeutas respiratorios certificados, docentes y revisores clínicos que conocen de primera mano las salas de urgencias, las unidades de cuidados intensivos y la atención domiciliaria del país.

El Tratado se organiza en doce módulos que avanzan de los fundamentos a la intervención, del soporte ventilatorio a las poblaciones especiales y la patología. Cada uno puede estudiarse de forma independiente y, al mismo tiempo, todos comparten un mismo lenguaje visual, una misma estructura y un mismo criterio editorial, de manera que el lector reconozca en cualquier página el razonamiento que la obra busca sembrar: entender el mecanismo antes de ajustar el equipo.

Su formato es deliberadamente visual. Cada lámina parte de una pregunta o una idea central, la desarrolla con una ilustración o un diagrama, la explica con prosa clínica y la cierra con una conclusión que el lector pueda llevar a la cabecera. Las cifras se acompañan de sus fuentes, las simplificaciones se declaran en los pies de figura y las Perlas clínicas AFTR® se distinguen con claridad de las recomendaciones respaldadas por evidencia.

Finalmente, el Tratado es una obra viva. Los módulos se publican conforme concluyen su revisión clínica, y cada edición incorpora la experiencia de quienes la usan en las aulas y en los servicios. Así, esta obra pertenece al gremio que la escribe.

> **Mi fuerza radica en el esfuerzo de todos en conjunto.** Esta obra existe porque muchos terapeutas respiratorios decidieron escribirla juntos.

Dirección Editorial AFTR®

Los doce módulos del Tratado

Estado al 17 de noviembre de 2026. Este es el plan editorial inicial: cada módulo se concibe como un volumen independiente, con autores y revisión clínica propios, y el temario podrá ampliarse conforme crezca la obra. El color de cada ficha indica la etapa de la ruta de aprendizaje.

01 FUNDAMENTOS

Anatomía y fisiología respiratoria

De la nariz al alvéolo y de la sangre al tejido: vía aérea, mecánica, volúmenes, intercambio, transporte y control de la ventilación.

Edición final · en revisión clínica

02 FUNDAMENTOS

Evaluación clínica del paciente respiratorio

Inspección, auscultación, signos de trabajo ventilatorio, oximetría y escalas, organizados en una secuencia de cabecera.

En preparación

03 INTERVENCIÓN

Oxigenoterapia y gases medicinales

Dispositivos de bajo y alto flujo, cánula nasal de alto flujo, metas de saturación, toxicidad y seguridad de los gases.

En preparación

04 INTERVENCIÓN

Humidificación y aerosolterapia

Acondicionamiento del gas, humidificadores activos y pasivos, nebulizadores, inhaladores y técnica de administración.

En preparación

05 INTERVENCIÓN

Gasometría arterial, oxigenación y monitoreo

Interpretación ácido-base, índices de oxigenación, capnografía y monitoreo continuo del paciente respiratorio.

En preparación

06 INTERVENCIÓN

Vía aérea artificial y aspiración de secreciones

Intubación y traqueostomía desde la cabecera: fijación, presión del globo, aspiración segura y extubación.

En preparación

Los doce módulos del Tratado (continuación)

La segunda mitad de la obra lleva al lector del procedimiento al soporte vital y, finalmente, a las poblaciones y enfermedades que ponen a prueba todo lo aprendido.

07 INTERVENCIÓN

Higiene bronquial y rehabilitación pulmonar

Drenaje postural, técnicas de expansión, dispositivos de limpieza de la vía aérea y programas de rehabilitación.

En preparación

08 SOPORTE VENTILATORIO

Ventilación mecánica invasiva: fundamentos y modos

Parámetros, modos y metas de protección pulmonar, con la lógica que conecta cada ajuste con la fisiología.

En preparación

09 SOPORTE VENTILATORIO

Gráficas, interacción y liberación de la ventilación

Curvas de presión, flujo y volumen, asincronías, pruebas de ventilación espontánea y retiro del soporte.

En preparación

10 SOPORTE VENTILATORIO

Ventilación no invasiva y terapia respiratoria domiciliaria

Interfaces, ajustes y vigilancia de la VNI; oxígeno y ventilación en el hogar con seguimiento del paciente crónico.

En preparación

11 POBLACIONES Y PATOLOGÍA

Terapia respiratoria neonatal y pediátrica

Fisiología del desarrollo, oxigenación del recién nacido, soporte no invasivo e invasivo y particularidades pediátricas.

En preparación

12 POBLACIONES Y PATOLOGÍA

Patología respiratoria y función pulmonar

EPOC, asma, SDRA y enfermedad intersticial vistas desde la cabecera, con espirometría y pruebas de función pulmonar.

En preparación

Una ruta de aprendizaje en cuatro etapas

Fundamentos
Cómo funciona el sistema respiratorio y cómo se evalúa al paciente.
Módulos 1–2

Intervención
Oxígeno, aerosoles, gasometría, vía aérea e higiene bronquial.
Módulos 3–7

Soporte ventilatorio
Ventilación invasiva, gráficas, liberación, VNI y domicilio.
Módulos 8–10

Poblaciones y patología
Neonatos, niños, enfermedad respiratoria y función pulmonar.
Módulos 11–12

Quien se inicia en la profesión obtiene el mayor provecho al recorrer los módulos en orden, puesto que cada etapa se apoya en la anterior; en cambio, el terapeuta respiratorio en ejercicio puede entrar directamente al módulo que responde a su necesidad clínica y regresar a los fundamentos cuando un concepto lo requiera.

Cómo está construido cada módulo

Láminas con eje claro. Cada tema parte de una pregunta o una idea central que la lámina desarrolla.

Figura numerada. Con pie que explica lo que representa y sus simplificaciones.

Recuadros codificados. Idea clave, Consejo práctico, Atención y Nota.

Perlas clínicas AFTR®. El criterio de los autores a pie de cama, separado de la evidencia.

Fuentes por lámina. Cada lámina remite a la bibliografía numerada del módulo.

Anexos. Fórmulas, glosario, autoevaluación y clave razonada con referencias.

Compromiso editorial

- **Gobierno editorial.** La Dirección Editorial AFTR® coordina la obra y los autores de cada módulo responden de su contenido. La revisión clínica es requisito previo a la difusión: ningún módulo se distribuye sin que sus revisores estén identificados en la página de créditos.
- **Versiones.** La página legal de cada módulo indica el número de edición y la fecha de su última actualización.
- **Terminología precisa.** Se distinguen ventilación, intercambio gaseoso pulmonar, intercambio tisular y respiración celular.
- **Contexto mexicano.** Valores ajustados a nuestra realidad, con atención particular a la altitud, y actualización conforme cambien la evidencia y las guías.

Consulta y observaciones: aftrmx.com · Dirección Editorial AFTR® . Los terapeutas respiratorios que deseen participar como autores o revisores de un módulo pueden integrarse por la misma vía.